

Pentathlon Moderne - Paris

Catégories seniors et masters

Horaires

ADULTES

Lundi Natation > Keller 07h00 - 08h30
Tir > Eblé 16h00 - 17h00
Course > E. Anthoine 19h15 - 20h30
Natation > Massard 21h00 - 22h30

Mardi Course > E. Anthoine 12h30 - 13h30
Course > E. Anthoine 19h00 - 20h30
Laser Run > E. Anthoine 20h00 - 20h45
Natation > E. Anthoine 21h00 - 22h00

Mercredi
Natation (en alternance suivant niveau) > Massard 07h00 - 08h30
Escrime > Massard 20h00 - 22h30
Natation > Piscine Brûlé 20h30 - 22h30

Judi
Tir > Eblé 16h30 - 17h30
Laser Run > E. Anthoine 19h30 - 20h30
Nouvelle Formule! Parcours 20h30 - 22h00
Natation > E. Anthoine

Vendredi
Natation > Keller 07h00 - 08h30
Natation > E. Anthoine 20h15 - 22h00

Samedi
Natation > Keller 7h00 - 9h00
Tir, PPG, Course, Parcours > E. Anthoine 9h30 - 12h00
Nouvelle Formule!
Course > Parc de St Cloud ou Bois de Boulogne 10h00 - 12h00
Escrime > Eblé 15h00 - 16h15

Dimanche (suivant programmation)

Sorties courses en forêt matinée

* Plannings susceptibles d'ajustements

Modalités d'inscription

COTISATIONS ANNUELLES

Laser Run ou Natation

Natation exclusivement Mardi à Massard, vendredi et samedi matin

- **380€** (dont licence)

Parcours ou Escrime

- **450€** (dont licence)

Triathlon ou Laser Run avec parcours

accès aux séances de tir, course, natation ou parcours

- **580€** (dont licence)

Tétrathlon

accès aux séances de tir, natation, course et escrime ou parcours

- **725€** (dont licence)

Pentathlon

accès aux séances de tir, natation, course et escrime et parcours

- **800€** (dont licence)

Je deviens membre donateur

- + 5 à + 149€ (attestation fiscale)

Je deviens membre bienfaiteur

- montant libre au-delà de 150€ (attestation fiscale)

- Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3^e personne (sur la cotisation la moins élevée).

- Une fois adhésion réalisée, le club ne procédera à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

- Aucune licence ne pourra être prise sans certificat médical

PIÈCES DEMANDÉES

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- **CB au club ou en ligne** (possibilité de règlement en 3 fois (tout remettre à l'inscription à l'ordre de **RMA**)

LIEUX

- **Éblé** > 5 rue Éblé – 75007 Paris
M° Duroc, lignes 10,13
- **Piscine - Salle d'arme Massard**
> Centre commercial (Niv -1),
66 boulevard du Montparnasse 75015 Paris
M° Montparnasse-Bienvenue
- **Stade - Piscine Émile Anthoine**
> 9 Avenue Jean-Rey
75015 PARIS
M° Bir-Hakeim
- **Piscine Keller**
> 14 Rue de l'Ingénieur Robert Keller
75015 PARIS
M° Charles Michels

PENTATHLON MODERNE

TRIATHLE TETRATHLON/PENTATHLON

LASER RUN

OPTION VÉLO

Don : membre donateur ou bienfaiteur _____montant du don

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

né(e) le : **Sexe** : H / F

Adresse :

Code postal : **Ville** :

Téléphone : **Portable** :

Email :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom *lien parenté*..... *tél.*

PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN

Les formulaires de licence FFPM remplis et signés, joindre **un certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne, de l'athlétisme et du triathlon en compétition, datant de moins de 3 mois ;

CB au club ou en ligne (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À.....Signature de l'adhérent

Le RMA est une association, nous avons besoin de la participation de chacun pour son bon fonctionnement et nous comptons sur votre aide 1/2 journée dans l'année (plus si vous en avez envie) :

- Je m'engage à consacrer une demi-journée au RMA
- j'ai une préférence pour une permanence
 - j'ai une préférence pour événement festif
 - j'ai une préférence pour compétition
 - j'ai une préférence pour préparation d'un événement ou d'une compétition