

Pentathlon Moderne - Paris
Catégories seniors et masters

Horaires

ADULTES

Lundi Natation > Keller 07h00- 08h30
Tir > Eblé 16h00 - 17h00
Course > E. Anthoine 19h15 - 20h30
Natation > Massard 21h00 - 22h30

Mardi Course > E. Anthoine 12h30 - 13h30
Course > E. Anthoine 19h00 - 20h30
Laser Run > E. Anthoine 20h00 - 20h45
Natation > E. Anthoine 21h00 - 22h00

Mercredi Natation (en alternance suivant niveau) > Massard 07h00 - 08h30
Escrime > Massard 20h00 - 22h30
Natation > Piscine Brûlé 20h30 - 22h30

Jedi Tir > Eblé 16h30 -17h30
Laser Run > E. Anthoine 19h30 - 20h30
Natation > E. Anthoine 20h30 - 22h00

Vendredi Natation > Keller 07h00 - 08h30
Natation > E. Anthoine 20h15 - 22h00

Samedi Natation > Keller 7h00 - 9h00
1 semaine sur 2 :
- Tir, PPG, Course : E. Anthoine 9h30 - 12h00
1 semaine sur 2 :
- Course > Parc de St Cloud ou Bois de Boulogne 10h00 - 12h00
Escrime > Eblé 15h00 - 16h15

Dimanche (suivant programmation)

Sorties courses en forêt matinée

Option Vélo avec la section triathlon

Samedi : 13h30 - 15h30 Vélo débutant à Longchamp
Dimanche : Sortie longue (vallée de Chevreuse, Est parisien, ...)

** Plannings susceptibles d'ajustements*

Modalités d'inscription

COTISATIONS ANNUELLES

Triathlon

accès aux séances de tir, natation et course

- **580€** (dont licence, tee-shirt club)

Tétrathlon/Pentathlon

accès aux séances de tir, natation, course et escrime

- **725€** (dont licence et tee-shirt club)

Laser Run

accès aux séances de tir, course

- **380€** (dont licence et tee-shirt club)

Option Vélo

- + 100€ accès aux séances vélo de la section triathlon

Je deviens membre donateur

- + 5 à + 149€ (attestation fiscale)

Je deviens membre bienfaiteur

- montant libre au-delà de 150€ (attestation fiscale)

- Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3^e personne (sur la cotisation la moins élevée).
- Une fois l'inscription réalisée, le club ne procédera à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.
- Aucune licence ne pourra être prise sans certificat médical

PIÈCES DEMANDÉES

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- **CB au club ou en ligne** (possibilité de règlement en 3 fois par chèques (tout remettre à l'inscription à l'ordre de RMA))

LIEUX

- **Éblé** > 5 rue Éblé – 75007 Paris
M° Duroc, lignes 10,13
- **Piscine - Salle d'arme Massard**
> Centre commercial (Niv -1),
66 boulevard du Montparnasse 75015 Paris
M° Montparnasse-Bienvenue
- **Stade - Piscine Émile Anthoine**
> 9 Avenue Jean-Rey
75015 PARIS
M° Bir-Hakeim
- **Piscine Keller**
> 14 Rue de l'Ingénieur Robert Keller
75015 PARIS
M° Charles Michels

PENTATHLON MODERNE

TRIATHLE TETRATHLON/PENTATHLON

LASER RUN

OPTION VÉLO

Don : membre donateur ou bienfaiteur _____montant du don

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

né(e) le : **Sexe** : H / F

Adresse :

Code postal : **Ville** :

Téléphone : **Portable** :

Email :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom *lien parenté*..... *tél.*

PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN

Les formulaires de licence FFPM remplis et signés, joindre **un certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne, de l'athlétisme et du triathlon en compétition, datant de moins de 3 mois ;

CB au club ou en ligne (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À.....Signature de l'adhérent

Le RMA est une association, nous avons besoin de la participation de chacun pour son bon fonctionnement et nous comptons sur votre aide 1/2 journée dans l'année (plus si vous en avez envie) :

- Je m'engage à consacrer une demi-journée au RMA
- j'ai une préférence pour une permanence
 - j'ai une préférence pour événement festif
 - j'ai une préférence pour compétition
 - j'ai une préférence pour préparation d'un événement ou d'une compétition