PARIS RACING MULTIATHLON PENTATHLON

Saison 2022-2023

PENTATHLON MODERNE
PÔLE JEUNES

*Test de natation OBLIGATOIRE pour toute nouvelle inscription (sauf inscription sans natation)

BABY PENTA (2014 - 2018)

Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime
  > Gymnase Masseran 13h30 – 15h00
  > Stade Mourlon 13h30 – 15h00

Option Natation (1 séance au choix)

Lundi ou Vendredi*

- Natation* > Mourlon 17h00 - 18h00

Jeudi

- Natation* > Dunand 17h00 - 17h45

Samedi

- Natation* > Eblé 18h00 – 19h00
- Natation* > Mourlon 18h00 – 19h00

ÉCOLE DE PENTATHLON (2009 - 2013)

Lundi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30') 16h00 – 18h00
- Natation > Mourlon 17h00 – 18h00

Mercredi

- Course > E. Anthoine 15h30 – 16h30
- Tir > E. Anthoine 16h30 – 17h00
- Natation > E. Anthoine 17h00 – 19h00
  (1h par groupe de niveau)

Vendredi

- Natation > Mourlon 17h00 – 18h00

Mardi

- Natation > Massard 18h45 - 20h15
- Course > Stade E. Anthoine 18h00 – 19h00

Jeudi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30') 17h00 – 18h00
- Natation > Dunand 17h30 - 18h30
- Course > Stade E. Anthoine 18h00 – 19h00

Samedi

- Tir > Éblé 14h00 – 15h00
- Course > Breteuil 15h15 – 16h15
- Escrime > Eblé 16h30 – 17h30
- Natation > Eblé 18h00 – 19h00
- Natation > Mourlon 18h00 – 19h00

PERFECTIONNEMENT - COMPÉTITION PENTATHLON (2009 et avant)

Lundi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30') 16h00 – 18h00
- Natation > Mourlon 17h45 – 19h00
- Natation (très bons nageurs) > Massard 17h30 - 19h00
- Course > E. Anthoine 19h30 - 20h30

Mercredi

- Course > E. Anthoine 15h30 – 16h30
- Tir > E. Anthoine 16h30 – 17h00
- Natation > E. Anthoine 18h00 – 19h00 (places limitées)
- Escrime > Massard 20h00 – 22h00

Vendredi

- Course > E. Anthoine12h15 - 13h30
- Natation > E. Anthoine 20h15 – 22h00

Mardi

- Course > E. Anthoine 12h15 -13h30
- Natation (très bons nageurs) > E. Anthoine 17h00 - 19h00
- Natation > Massard 18h45 - 20h15
- Course > E. Anthoine 19h00 - 20h30
- Natation > E. Anthoine 21h00 - 22h00

Jeudi

- Tir > E.Anthoine (créneau de 30') 17h00 - 18h00
- Natation > Massard 17h45 - 19h00
- Course/Laser Run > E. Anthoine 19h00 – 20h30

Samedi

- Natation (très bons nageurs)> Keller 7h00 - 9h00
- Tir > Eblé 14h00 - 15h00
- Escrime > Éblé 15h00 - 16h15
- Course > E. Anthoine 16h30 - 17h30
- Natation > Mourlon 18h00 - 19h30
- Natation > Eblé 19h00 - 20h30

LASER RUN (2013 et avant)

Du Lundi au Samedi

- Entraînements de tir, course et laser run correspondant à la classe d'âge

** Plannings susceptibles d'ajustement*

Modalités d'inscription

Saison 2022-2023>>> **Pentathlon Moderne**

- Accueil à partir de 5 ans.
- Test natation obligatoire pour les groupes avec natation

COTISATIONS ANNUELLES

Baby Penta

- **460€** adhésion incluant le tee-shirt du club et licence

Baby Penta - option natation

- **520€** adhésion incluant le tee-shirt du club et licence

École de pentathlon

- **580€** adhésion incluant tenue du club et licence initiale
- **+ 100€** forfait compétition (droits d'engagement de 2 Laser Run et 2 Triathle auquels participe le club+ licence compétition+ tenue club compétition)

Perfectionnement - compétition pentathlon

- **680€** adhésion incluant tenue du club et licence initiale
- **+ 100€** forfait compétition (droits d'engagement de 2 Laser Run et 2 Triathle auquels participe le club+ licence compétition+ tenue club compétition)

Laser Run

- **380€** adhésion incluant tenue du club et licence initiale
- **+ 60€** forfait compétition (droits d'engagement de 4 Laser Run auquels participe le club + tenue club compétition)

Option licence athlétisme

- **+ 88€** licence athlétisme

Je deviens membre donateur :

+ 5 à 49€ (attestation fiscale)
+ 50€ à 149€ membre donateur (attestation fiscale + tenue club)

Je deviens membre bienfaiteur :

+ Montant libre au delà de150€ (attestation fiscale + tenue club catégorie supérieure ou 2 tenues club simples)

PIÈCES DEMANDÉES

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé
- **Les formulaires de licence FFPM le cas échéant FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois
- **1 chèque** à l'ordre de **RMA** (ou **CB** - terminal disponible au club) possibilité de règlement en 3 fois, remettre les 3 chèques correspondant à la somme de la cotisation annuelle à l'inscription)

LIEUX

- **Mourlon** > 17 – 19 rue Gaston Cavaillet 75015 PARIS
- **Émile Anthoine** > 9 avenue Jean-Rey 75015 PARIS
- **Éblé** > 5 rue Eblé 75007 PARIS
- **Masseran** > 6 rue Massseran 75007 PARIS
- **Massard** > 66 bd de Montparnasse 75015 PARIS

- Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3e personne (sur la cotisation la moins élevée).
- Une fois la saison commencée, le club ne procèdera à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

RACING MULTI ATHLON

Bulletin d'inscription Pentathlon Moderne

Saison 2022-2023

PENTATHLON MODERNE

☐ BABY PENTA
☐ BABY PENTA OPTION NATATION
☐ ECOLE
☐ PERFECTIONNEMENT - COMPETITION
☐ LASER RUN

OPTIONS :
☐ COMPÉTITION
☐ LICENCE ATHLÉ

DONS - membre donateur ou bienfaiteur
_____ Montant du don

RENSEIGNEMENTS

Nom : .....

Prénom : ..... **né(e) le** :..... **Sexe** : ☐**H** / ☐**F**

Adresse : .....

Code postal : ..... **Ville** : .....

Téléphone : ..... **Portable** : .....

Email : .....

Personne à prévenir en cas d'accident
Nom ..... *lien parenté*..... *tél.* .....

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné (e), ... ☐ mère / ☐ père/ ☐ .....
autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2022-2023. J'autorise également RMA à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

PIÈCES A JOINDRE

☐ **Les formulaires de licence FFPM et le formulaire de licence FFA** remplis et signés, joindre **un certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne en compétition et pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;

☐ **1 chèque** de la cotisation annuelle (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À ..... Le .....

Signature de l'adhérent (responsable légal pour les mineurs)

Le RMA est une association, nous avons besoin de la participation de chacun pour son bon fonctionnement et nous comptons sur votre aide 1/2 journée dans l'année (plus si vous en avez envie) :

☐ Je m'engage à consacrer une demi journée au RMA
- ☐ j'ai une préférence pour une permanence
- ☐ j'ai une préférence pour événement festif
- ☐ j'ai une préférence pour compétition
- ☐ j'ai une préférence pour préparation d'un événement ou d'une compétition

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à rmapenta.secretariat@gmail.com

CONTACT :06 1218 18 70 rmapenta.secretariat@gmail.com
SITE WEB : www.rma-paris.fr, réseaux sociaux @racingmultiathlon

Fédération Française De Pentathlon Moderne

DEMANDE DE LICENCE
2022-2023

NOM DU CLUB : RACING MULTI ATHLON

ADHÉRENT	
Nom :	**Prénom :**
Sexe (H/F) :	**Date de naissance :**
Ville et pays de naissance :	
Département de naissance :	**Nationalité :**
Adresse :	
Code postal :	**Ville :**
Téléphone :	**Portable :**
Courriel :	

Déclare :

- Avoir pris connaissance des notices d'informations jointes à ce document relatives aux contrats d'assurances souscrits par la FFPM, avoir été informé(e) de l'intérêt que présente la souscription de garanties individuelles complémentaires et des garanties proposées en ce cas, avoir été informé(e) de la possibilité d'exprimer toute demande de conseil auprès du siège de la FFPM.
- Avoir pris connaissance du formulaire de cession de droit à l'image et l'avoir accepté.
- Avoir été informé(e) sur la protection des informations me concernant et qui font l'objet de traitements informatiques, ainsi que sur les droits d'accès et de rectification de ces données.

Date : **Signature de l'adhérent ou responsable légale pour les mineurs**

Pour les athlètes licenciés avec certificat médical en 2020-2021:

Un nouveau certificat médical sera demandé dans 1 ans soit pour la saison 2022/23
Le questionnaire QS SPORT est rempli et conservé par le licencié qui donne au club l'attestation (majeur ou mineur).

Pour les athlètes licenciés avec certificat médical en 2021-2022
Un nouveau certificat médical sera demandé dans 2 ans soit pour la saison 2024/25
Le questionnaire QS SPORT est rempli et conservé par le licencié qui donne au club l'attestation (majeur ou mineur).

Dans les 2 cas ci-dessus, si l'athlète a répondu par "OUI" à une ou plusieurs questions du QS un nouveau certificat médical est à fournir.

Pour les nouveaux licenciés et ceux licenciés en 2021/22 n'ayant pas présenté de nouveau certificat médical :
Ils doivent fournir au club un certificat médical qui sera valable 3 ans soit jusqu'à saison 2024/25 et remplir à partir de la saison prochaine le questionnaire QS SPORT et l'attestation (majeur ou mineur).

A PRESENTER A UN MEDECIN (POUR LES NOUVEAUX LICENCIÉS)

Je soussigné(e), Docteur en médecine .....

Certifie avoir examiné .....
(nom, prénom, date de naissance)

Et atteste n'avoir constaté ce jour aucun signe de contre-indication à la pratique du Pentathlon Moderne en compétition.

Date, signature et cachet du médecin

PARIS RACING MULTIATHLON PENTATHLON

2022-23 Pour les Mineurs

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille □ un garçon □ Ton âge :□□ans

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	□	□
As-tu été opéré(e) ?	□	□
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	□	□
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	□	□
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	□	□
As- tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	□	□
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	□	□
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	□	□
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	□	□
Depuis l'année dernière	OUI	NON
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	□	□
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	□	□
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	□	□
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué(e) ?	□	□
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	□	□
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	□	□
Te sens-tu triste ou inquiet ?	□	□
Pleures-tu plus souvent ?	□	□
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	□	□
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	□	□
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	□	□
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	□	□
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	□	□
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	□	□
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	□	□

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.