

Horaires

BABY ATHLÉ (2014-2017)

Mercredi

- Éveil athlétique > Masseran 13h30 – 14h30
- Éveil athlétique > Stade Mourlon 13h30 – 15h00

ATHLÉ DÉCOUVERTE (2012-13)

Mercredi

- Éveil athlétique > Masseran 13h30 – 14h30
- Éveil athlétique > Stade Mourlon 13h30 – 15h00
- Course > E. Anthoine (pour les plus athlétiques) 15h30 – 17h00

Samedi

- Course > Breteuil 15h15 – 16h15

ÉCOLE D'ATHLÉ - RUNNING (2011 et avant)

Mercredi

- Course > E. Anthoine 15h30 – 17h00

Samedi

- Course > Breteuil (10 – 14 ans) 15h15 – 16h15
- Course > E. Anthoine (15 ans et +) 16h30 – 17h30

COMPÉTITION (2011 et avant)

Mardi

- Course > Emile Anthoine 19h00 – 20h30

Mercredi

- Course > E. Anthoine 15h30 – 17h00

Jeudi

- Course > E. Anthoine 19h00 – 20h30

Samedi

- PPG > E. Anthoine (adultes) 10h15 - 11h00
- Course (adultes) 11h00 - 12h00
- Course > E. Anthoine 16h30 – 17h30

RENFORCEMENT À DISTANCE

Lundi

- Renforcement en visio 19h00 – 20h00

LASER RUN

Lundi

- Tir > Eblé 17h00 – 18h00

Mercredi

- Laser run > Stade E. Anthoine 15h30 – 17h00

Jeudi

- Tir > Eblé 17h00 – 18h00
- Laser run > Stade E. Anthoine 19h30 – 20h30

Samedi

- Laser run > Stade E. Anthoine 15h00 – 16h30

Modalités d'inscription

A partir de 4 ans (né avant le 31/12/2017)

Licence obligatoire

COTISATIONS ANNUELLES

Baby Athlé
Athlé Découverte
École d'Athlé
Compétition

Pour les réinscriptions :

- **250€** (dont licence et championnats Ile de France)

Pour les nouvelles adhésions :

- **260€** Baby Athlé et Athlé découverte avec Tee-shirt coton du club

- **295€** École d'Athlé avec tee shirt coton et veste club

- **315€** Compétition avec tee shirt coton, tee shirt technique ou débardeur et veste club

Renforcement à distance

- **190€** pour séance hebdomadaire, stages et rdv en présence

- **125€** pour séance hebdomadaire et rdv en présence

- **125€** pour mini-stages et rdv en présence

CONTACT

Jean- Marc Bartoli : 06 12 18 18 70

PIÈCES DEMANDÉES

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- **1 chèque** (possibilité de règlement en 3 fois, remettre les 3 chèques à l'inscription) correspondant à la somme de la cotisation annuelle à l'ordre de **RMA** ou paiement en ligne via Hello Asso

LIEUX

- **Masseran**
 - ▶ 6 rue Masseran – 75007 ParisM° Duroc
- **Stade - Émile Anthoine**
 - ▶ 9 Avenue Jean-Rey – 75015 PARISM° Bir-Hakeim
- **Stade - Mourlon ,**
 - ▶ 9 Rue Gaston de Caillavet – 75015 PARISM° Charles-Michels – M° Duplex

Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3^e personne (sur la cotisation la moins élevée). Une fois la saison commencée, le club ne procédera à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

RACING MULTI ATHLON

Bulletin d'inscription Athlétisme

Saison 2021-2022

Section d'affiliation *

ATHLÉTISME **PENTATHLON MODERNE**

→ Préciser le groupe : **ATHLÉ** :

BABY ATHLÉ ATHLÉ DÉCOUVERTE ÉCOLE COMPÉTITION
 LASER RUN

PENTA

BABY PENTA PENTA DECOUVERTE ECOLE COMPETITION PENTA
 COMPETITION PENTA ATHLE ESPOIR LOISIRS 3 LOISIRS 4
 LASER RUN

* Section à laquelle vous souhaitez être rattaché(e) administrativement

RENSEIGNEMENTS

Nom :
Prénom :
né(e) le : Sexe : H / F
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone : Portable :
Email :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom lien parenté..... tél.

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné (e), mère / père/
autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2021-2022. J'autorise également
RMA à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN

Les formulaires de licence FFA et le formulaire de licence FFPM remplis et signés, joindre **un certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition et à la pratique du pentathlon moderne en compétition et datant de moins de 3 mois ;
 1 chèque de la cotisation annuelle (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À
Le

Signature de l'adhérent (responsable légal pour les mineurs)

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à rmapenta.secretariat@gmail.com

CONTACT : rmapenta.secretariat@gmail.com - Jean-Marc Bartoli 06 12 18 18 70
Site Web : <https://www.rma-paris.fr>, réseaux sociaux @racingmultiathlon

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>		Ton âge : <input type="text"/> ans	
Depuis l'année dernière		OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis l'année dernière		OUI	NON
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		OUI	NON
Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.