

PENTATHLON MODERNE POLE JEUNES MOURLON- E. ANTHOINE

- *Test de natation OBLIGATOIRE pour toute nouvelle inscription (sauf baby penta, laser run)

BABY PENTA (2014– 17)

Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime
Stade Mourlon. 13h30 – 15h00

PENTA DÉCOUVERTE (2012 – 13)

*1 séance de natation au choix

Lundi

- Natation* > Piscine Mourlon 17h00 – 18h00

Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime
Stade Mourlon..... 13h30 – 15h00

Vendredi

- Natation* > Piscine Mourlon 17h00 – 18h00

Samedi

- Natation* > Piscine Mourlon 18h00 – 19h00

ÉCOLE – PERFECTIONNEMENT (2011 et avant)

ÉCOLE : 1 séance de natation et de tir

PERFECTIONNEMENT : 2 séances de natation et de tir

Lundi

- Natation* > Piscine Mourlon 17h00 – 18h00

Mardi

- Tir > salle E. Anthoine (créneaux de 30') 18h00 – 19h00
- Course > Stade E. Anthoine (1h) 18h00 – 20h00

Mercredi

- Course > Stade E. Anthoine 15h30 – 16h30
- Tir > salle E. Anthoine 16h30 – 17h30

Jedi

- Tir > Eblé (créneau de 30') 17h00 - 18h00
- Course > Stade E. Anthoine (1h) 18h00 – 20h00

Vendredi

- Natation* > Piscine Mourlon 17h00 – 18h00

Samedi

- Course et tir – escrime > Stade et salle E. Anthoine 15h00 – 17h45
- Natation* > Piscine Mourlon 18h00 – 19h00

COMPÉTITION

Lundi

- Tir > Éblé.(Créneaux de 30') 17h00 - 18h00

Mardi

- Natation > Massard 18h45 - 20h30
- Course > E. Anthoine 18h15 - 20h30
- Natation > E. Anthoine (à confirmer) 21h00 - 22h00

Mercredi

- Course > E.Anthoine 15h30 - 16h30
- Tir > E.Anthoine (créneau de 30') 16h30 - 17h30
- Natation > E.Anthoine 17h00 - 18h00
- Natation > E.Anthoine 18h00 - 19h00
- Escrime > Massard 20h00 - 22h30

Jeudi

- Tir > Eblé (créneau de 30') 16h30 - 18h00
- Natation > Massard 17h45 - 19h00
- Course > E. Anthoine 19h00 - 20h30
- Laser Run > E. Anthoine 19h00 - 20h30

Vendredi

- Escrime > Massard 19h00 - 20h30
- Natation > E. Anthoine 20h15 - 22h00

Samedi

*1 séance de tir et 1 séance de natation (en fonction du niveau et/ou du site)

- Natation > Keller 7h00 - 9h00
- Tir > E.Anthoine 15h00 - 16h30
- Course > E. Anthoine 16h30 - 17h45
- Natation > Piscine Mourlon 19h00 - 20h30

LASER RUN

Mercredi

- Course > Stade E. Anthoine 15h30 - 16h30
- Tir > salle E. Anthoine 16h30 - 17h30

Jeudi

- Laser Run > E. Anthoine 19h00 - 20h30

+entraînements de tir et course du groupe compétition

- Accueil à partir de 5 ans.
- Test natation obligatoire pour les groupes découverte, école et perfectionnement

COTISATIONS ANNUELLES

Baby Penta

- **430€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton du club et licence initiale pentathlon
- **420€** réinscription incluant licence initiale pentathlon

Penta Découverte

- **495€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton du club et bonnet de bain et licence initiale pentathlon
- **480€** réinscription incluant licence initiale pentathlon

École de pentathlon

- **570€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, veste du club et bonnet de bain et licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France
- **520€** réinscription incluant licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France)

Perfectionnement pentathlon

- **670€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, veste du club et bonnet de bain et licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France
- **620€** réinscription incluant licence initiale pentathlon

Compétition pentathlon → participation aux compétitions et à un stage obligatoire

- **690€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, tenue technique, veste du club et bonnet de bain et licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France
- **620€** réinscription incluant licence compétition triathlon / pentathlon et forfait compétitions Ile de France

Compétition pentathlon et athlétisme → participation aux compétitions et à un stage obligatoire

- **740€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, tenue technique, veste du club et bonnet de bain et licence compétition pentathlon, licence athlétisme et forfait compétitions Ile de France
- **670€** réinscription incluant licence compétition pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France

Laser Run

- **425€** primo adhésion incluant le tee-shirt technique, veste du club licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)
- **360€** incluant licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France

Renforcement à distance (à partir de 16 ans)

- **190€** pour séance hebdomadaire, stages et rdv en présence
- **125€** pour les mini stages seuls ou 1 séance hebdomadaire seule

PIÈCES DEMANDÉES

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé (version papier ou en ligne via Hello Asso)
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ; (à remettre version papier ou en pièce jointe via Hello Asso)
- **1 chèque à l'ordre de RMA** (ou **CB** via Hello Asso) possibilité de règlement en 3 fois, remettre les 3 chèques correspondant à la somme de la cotisation annuelle à l'inscription)

LIEUX

- **Mourlon** > 17 – 19 rue Gaston Cavaillet 75015 PARIS
M° Charles Michels, ligne 10 – M° Duplex, ligne 6
- **Stade et Salle Émile Anthoine** > 9 Avenue Jean-Rey 75015 PARIS
M° Bir-Hakeim, ligne 6

Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3^e personne (sur la cotisation la moins élevée). Une fois la saison commencée, le club ne procédera à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

RACING MULTI ATHLON

Bulletin d'inscription Pentathlon Moderne

Saison 2021-2022

Section d'affiliation *

PENTATHLON MODERNE **ATHLÉTISME** → Préciser

PENTATHLON :

BABY PENTA PENTA DECOUVERTE ECOLE PERFECTIONNEMENT
 COMPETITION PENTA COMPETITION PENTA ATHLE LASER RUN ESCRIME

ATHLÉTISME :

ATHLÉ DECOUVERTE ECOLE COMPETITION LASER RUN

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom : né(e) le : Sexe : H / F

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

Email :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom lien parenté..... tél.

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné (e), mère / père/

autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2021-2022. J'autorise également RMA à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN

Les formulaires de licence FFPM et le formulaire de licence FFA remplis et signés, joindre **un certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne en compétition et pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;

1 chèque de la cotisation annuelle (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À

Signature de l'adhérent (responsable légal pour les mineurs)

Le