

## PENTATHLON MODERNE POLE JEUNES MONTPARNASSE BRETEUIL

\*Test de natation OBLIGATOIRE pour toute nouvelle inscription (sauf baby penta, laser run)

### BABY PENTA (2014–17)

#### Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime  
Gymnase Masseran 13h30 – 15h00

### PENTA DÉCOUVERTE (2012 – 13)

\* 1 séance de natation

#### Lundi -Vendredi

- Natation\* > Mourlon 17h00 - 18h00

#### Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime  
Gymnase Masseran... 13h30 – 15h00

#### Samedi

- Course > Breteuil 15h15 – 16h15
- Natation\* > Piscine Eblé 18h00 – 19h00

### ÉCOLE et PERFECTIONNEMENT (2011 et avant)

\*1 séance de natation et de tir pour le groupe école, 2 pour le groupe perfectionnement

#### Lundi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30') 17h00 – 18h00

#### Mardi

- Natation > Massard 18h45 - 20h30

#### Mercredi

- Course > Breteuil 15h00 – 16h00
- Course > E. Anthoine 15h30 – 16h30

#### Jedi

- Tir > Eblé 17h00 – 18h00

#### Samedi

##### Groupe des jeunes

- Tir > Éblé 14h00 – 15h00
- Course > Breteuil 15h15 – 16h15
- Escrime > Eblé 16h30 – 17h30
- Natation\* > Piscine Eblé 18h00 – 19h00

##### Groupe des grands ou confirmés

- Tir > Éblé 14h00 – 15h00
- Escrime > Eblé 15h00 – 16h00
- Course > E. Anthoine 16h30 – 17h45
- Natation\* > Piscine Eblé 19h00 – 20h00

## LASER RUN

### Lundi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30') 17h00 – 18h00

### Mercredi

- Course E. Anthoine 15h30 - 16h30

### Jeudi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30') 17h00 – 18h00
- Laser Run > E. Anthoine 19h00 - 20h30

+ Entraînements course et tir compétiteurs

## COMPÉTITION

*Participation obligatoire aux compétitions et à un stage*

### Lundi

- Tir > Éblé.(Créneaux de 30') 17h00 - 18h00
- Natation > Massard 17h30 – 18h45

### Mardi

- Natation > Massard 18h45 - 20h30
- Course > E. Anthoine 18h15 - 20h30

### Mercredi

- Course > E.Anthoine 15h30 - 16h30
- Tir > E.Anthoine (créneau de 30') 16h30 - 17h30
- Natation > E.Anthoine 17h00 - 18h00
- Natation > E.Anthoine 18h00 - 19h00
- Escrime > Massard 20h00 – 22h30

### Jeudi

- Tir > Eblé (créneau de 30') 17h00 - 18h00
- Natation > Massard 17h45 - 19h00
- Course > E. Anthoine 19h00 – 20h30
- Laser Run > E. Anthoine 19h00 - 20h30

### Vendredi

- Natation > E. Anthoine 20h15 – 22h00
- Escrime > Massard 19h00 – 20h30

### Samedi

\*1 séance de tir et 1 séance de natation (en fonction du niveau et/ou du site)

- Natation > Keller 7h00 - 9h00
- Tir > Eblé 14h00 - 15h00
- Escrime > Éblé 15h00 - 16h15
- Course > E. Anthoine 16h30 - 17h45
- Natation > Eblé 19h00 - 20h30

Accueil à partir de 5 ans.

Test natation obligatoire pour les groupes découverte, école et perfectionnement

### COTISATIONS ANNUELLES

#### Baby Penta

- **430€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton du club et licence initiale pentathlon
- **420€** incluant licence initiale pentathlon

#### Penta Découverte

- **495€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton du club et bonnet de bain et licence initiale pentathlon
- **480€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton du club et bonnet de bain et licence initiale pentathlon

#### École de pentathlon

- **570€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, veste du club et bonnet de bain et licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France
- **520€** incluant licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France)

#### Perfectionnement pentathlon

- **670€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, veste du club et bonnet de bain et licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France
- **620€** incluant licence initiale pentathlon

#### Compétition pentathlon

- **690€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, tee shirt technique, veste du club et bonnet de bain et licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France
- **620€** incluant licence initiale pentathlon, licence athlétisme et forfait compétitions Ile de France

#### Compétition pentathlon et athlétisme

- **740€** primo adhésion incluant le tee-shirt coton, tee shirt technique, veste du club et bonnet de bain et licence initiale ou triathlon et licence athlétisme et forfait compétitions Ile de France
- **670€** incluant licence initiale pentathlon, licence athlétisme et forfait compétitions Ile de France

#### Laser Run

- **425€** primo adhésion incluant le tee-shirt technique, veste du club licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)
- **360€** incluant licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France

#### Renforcement à distance (à partir de 16 ans)

- **190€** pour séance hebdomadaire, stages et rdv en présence
- **125€** pour les mini stages seuls ou 1 séance hebdomadaire seule

### PIÈCES DEMANDÉES

→ Inscription version papier ou en ligne via Hello Asso

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé (version papier ou en ligne via Hello Asso)
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ; (à remettre version papier ou en pièce jointe via Hello Asso)
- **1 chèque à l'ordre de RMA** (ou **CB** via Hello Asso) possibilité de règlement en 3 fois, remettre les 3 chèques correspondant à la somme de la cotisation annuelle à l'inscription)

### LIEUX

- **Mourlon** > 17 – 19 rue Gaston Cavaillet 75015 PARIS  
M° Charles Michels, ligne 10 – M° Duplex, ligne 6
- **Stade et Salle Émile Anthoine** > 9 Avenue Jean-Rey 75015 PARIS  
M° Bir-Hakeim, ligne 6

Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3<sup>e</sup> personne (sur la cotisation la moins élevée). Une fois la saison commencée, le club ne procédera à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

# RACING MULTI ATHLON

## Bulletin d'inscription Pentathlon Moderne

### Saison 2021-2022

Section d'affiliation \*

**PENTATHLON MODERNE**     **ATHLÉTISME**    → Préciser

#### **PENTATHLON :**

BABY PENTA     PENTA DECOUVERTE     ECOLE     PERFECTIONNEMENT  
 COMPETITION PENTA     COMPETITION PENTA ATHLE     LASER RUN     ESCRIME

#### **ATHLÉTISME :**

ATHLÉ DECOUVERTE     ECOLE     COMPETITION     LASER RUN

#### **RENSEIGNEMENTS**

Nom : .....

Prénom : ..... né(e) le : ..... Sexe :  H /  F

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Email : .....

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom ..... lien parenté..... tél. ....

#### **AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)**

Je soussigné (e), .....  mère /  père/  .....

autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2021-2022. J'autorise également RMA à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

#### **PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN**

- Les formulaires de licence FFPM et le formulaire de licence FFA** remplis et signés, joindre **un certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne en compétition et pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- 1 chèque** de la cotisation annuelle (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À .....

Signature de l'adhérent (responsable légal pour les mineurs)

Le .....