

Pentathlon Moderne - Paris

Catégories jeunes jusqu'à junior

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Bureau du pentathlon (1^e étage) – 5, rue Éblé – 75007 Paris
 Reprise des entraînements le 7 septembre 2020 (sous réserve d'inscription complète)
 jusqu'au 19 juin 2021, hors vacances scolaires et jours fériés.

Test de natation OBLIGATOIRE pour toute nouvelle inscription (sauf baby penta, laser run et escrime)

Horaires

BABY PENTA (2013–16)

Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime
 Eblé + Masseran..... 13h15 – 14h45

PENTA DÉCOUVERTE (2011 – 12)

Mercredi

- Course – Tir – Escrime 13h45 - 15h30
 > Masseran/ Éblé

Samedi

- Natation* > Eblé 18h00 – 19h00

ÉCOLE DE PENTATHLON (2010 et avant)

→ Accès au maximum à 1 séance de tir, 1 séance d'escrime, 1 séance de natation et 2 séances de course

Lundi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30').....16h00 – 18h00

Mardi

- Natation > E. Anthoine (créneaux de 1h)17h00 - 19h00

Mercredi

- Course > Masseran13h45 - 14h45
> Breteuil.....ou 14h45 - 15h45
- Tir > Éblé :(Créneaux de 30').....13h45 - 14h45

Jeudi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30').....17h00 -18h00
- Natation > Massard 17h45 - 19h00

Samedi

- Tir > Éblé .(Créneaux de 30').....14h00 - 15h00
- Course > rdv Éblé 15h15 - 16h30
- Escrime > Éblé 16h45 - 17h45
- Natation > Éblé 18h00 - 19h00

LASER RUN

Jeudi

- Laser Run > E. Anthoine 19h30 - 20h15

+ Entraînements course et tir compétiteurs

PERFECTIONNEMENT (2010 et avant)

→ Accès au maximum à 2 séances de tir, 1 séance d'escrime, 2 séances de natation et 3 séances de course

COMPÉTITION (2010 et avant)

→ Accès à l'ensemble des créneaux avec réalisation concertée du planning d'entraînement
 → **Participation obligatoire aux compétitions**

Lundi

- Tir > Éblé.(Créneaux de 30') 16h00 -18h00
- Natation > E. Anthoine 15h30-17h00
- Natation > Massard.... 17h30 - 18h45
- Course > Éblé ou E. Anthoine... 19h00 - 20h00

Mardi

- Natation > E. Anthoine.....17h00 - 19h00
- Natation > Massard18h45 - 20h30
- Course > E. Anthoine..... 18h15 - 19h15
- Escrime > Eblé..... 19h00 - 21h00

Mercredi :

- Tir > Éblé .(Créneaux de 30')... 13h45 - 14h45
- Course > rdv Breteuil 14h45 - 15h45
- Laser Run E. Anthoine;...15h00 - 16h30

Jeudi

- Tir > Éblé (Créneaux de 30').....17h00 - 18h00
- Natation > Massard 17h45 - 19h00
- Course > E. Anthoine 18h30 - 19h30
- Laser Run > E. Anthoine 19h30 - 20h15

Vendredi

- Escrime > Eblé..... 19h00 - 21h00

Samedi

*1 séance de tir et 1 séance de natation (en fonction du niveau)

- Tir *> Eblé..... 14h00 - 15h00
- PPG> Eblé..... 14h00 - 15h00
- Escrime > Éblé 15h00 - 16h15
- Course > Breteuil 16h30 - 17h30
- Tir* > Eblé..... 17h30 - 19h00
- Natation > Eblé 18h00 - 19h00
- Natation > Eblé 19h00 - 20h30

Plannings susceptibles

Modalités d'inscription

CONDITIONS

- À partir de 7 ans après test de natation, (5 ans pour le baby penta)

COTISATIONS ANNUELLES

Baby Penta

- **420€** (dont licence initiale pentathlon)

Penta Découverte

- **480€** (dont licence initiale pentathlon)

École de pentathlon

- **520€** (dont licence initiale ou triathle et forfait compétitions Ile de France)

Perfectionnement pentathlon

- **620€** (dont licence initiale pentathlon)

Compétition pentathlon

- **620€** (dont licence compétition triathle / pentathlon et forfait compétitions Ile de France)

Compétition pentathlon et athlétisme

- **670€** (dont licence compétition pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)

Laser Run

- **360€** (dont licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)

Escrime

- **420€** (dont licence initiale pentathlon)

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- **1 chèque à l'ordre de RMA** (ou **CB** via Hello Asso) possibilité de règlement en 3 fois, remettre les 3 chèques correspondant à la somme de la cotisation annuelle.à l'inscription)

LIEUX

- **Éblé** > 5 rue Éblé – 75007 Paris
M° Duroc, lignes 10,13
- **Masseran** > 6 rue Masseran – 75007 Paris
M° Duroc, lignes 10,13
- **Piscine Massard** > Centre commercial (Niv -1), 66 boulevard du Montparnasse 75015 Paris
M° Montparnasse-Bienvenue lignes 4,6, 12,13
- **Stade et Piscine Émile Anthoine** > 9 Avenue Jean-Rey 75015 PARIS
M° Bir-Hakeim, ligne 6
- **Piscine Élisabeth** > 1 place Emdith Thomas 75014 PARIS
M° Porte d'Orléans, Ligne 4

Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3^e personne (sur la cotisation la moins élevée).

Une fois la saison commencée, le club ne procédera à aucun remboursement pour quelque motif que ce soit.

PIÈCES DEMANDÉES



RACING MULTI ATHLON

Bulletin d'inscription Pentathlon Moderne

Saison 2020-2021

Section d'affiliation *

PENTATHLON MODERNE

ATHLÉTISME

→ Préciser le groupe :

PENTATHLON :

BABY PENTA

PENTA DECOUVERTE

ECOLE

PERFECTIONNEMENT

COMPETITION PENTA

COMPETITION PENTA ATHLE

LASER RUN

ESCRIME

ATHLÉTISME :

RUNNING DECOUVERTE

ECOLE

COMPETITION

LASER RUN

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

né(e) le : Sexe : H / F

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

Email :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom lien parenté..... tél.

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné (e), mère / père/

autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2020-2021.

J'autorise également RMA à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN

Les formulaires de licence FFPM et le formulaire de licence FFA remplis et signés,

joindre un **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne en compétition et pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;

1 chèque de la cotisation annuelle (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À

Signature de l'adhérent (responsable légal pour les mineurs)

Le

* Section à laquelle vous souhaitez être rattaché(e) administrativement