



Saison 2019-2020

Pentathlon Moderne - Paris

Catégories jeunes jusqu'à junior

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Bureau du pentathlon (1^e étage) – 5, rue Éblé – 75007 Paris
Reprise des entraînements le 9 septembre 2019 (sous réserve d'inscription complète)
jusqu'au 20 juin 2020, hors vacances scolaires et jours fériés.

Test de natation OBLIGATOIRE pour toute nouvelle inscription (sauf baby penta, laser run et escrime)

Horaires

BABY PENTA (2012 – 14)

Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime
Éblé - Masseran..... 13h15 – 14h45

PENTA DÉCOUVERTE (2010 - 11)

* 1 séance de natation (sur proposition des entraîneurs)

Mercredi

- Course – Tir – Escrime > Éblé 13h45 - 15h30
- Natation* (débutants) > Éblé..... 15h45 - 16h30
- Natation* (initiés) > Éblé..... 16h30 - 17h15

Samedi

- Natation* > Éblé 18h00 - 19h00

ÉCOLE DE PENTATHLON (2011 et avant)

Lundi

- Tir > Éblé..... 16h00 - 17h00
- Tir > Éblé..... 17h00 - 18h00

Mercredi

- Course > rdv Éblé 13h45 - 14h45
.....ou 14h45 - 15h45
- Tir > Éblé : 13h45 - 14h45
- Natation* > Éblé (compétiteurs). 15h45 - 17h15

Jedi

- Tir > Éblé : 17h00 - 18h00

Samedi

- Tir > Éblé : 14h00 - 15h00
- Course > rdv Éblé 15h15 - 16h30
- Escrime > Éblé 16h45 - 17h45
- Natation > Éblé 18h00 - 19h0

LASER RUN

Jedi

- Laser run > E. Anthoine 19h30 - 20h15
- + Entraînements course et tir compétiteurs

COMPÉTITION JEUNES – ESPOIRS

Planning réalisé en concertation avec les entraîneurs suivant l'âge les objectifs et le scolaire

Lundi

- Tir > Éblé..... 16h00 - 17h00 ou 17h00 - 18h00
- Natation > Massard.... 17h30 - 18h45
- Course > Éblé ou E. Anthoine... 19h00 - 20h00

Mardi

- Natation > Massard 18h45 - 20h30
- Ou Course > E. Anthoine..... 18h15 - 19h15

Mercredi :

- Tir > Éblé 13h45 - 14h45
- Course > rdv Éblé 14h45 - 15h45

Jedi

- Tir > Éblé 17h00 - 18h00
- Natation > Massard 17h45 - 19h00
- Course > E. Anthoine 18h30 - 19h30
- Laser run > E. Anthoine 19h30 - 20h15

Vendredi

- Escrime > Eblé..... 19h00 - 21h00

Samedi

*1 séance de tir et 1 séance de natation (en fonction du niveau)

- Tir * > Eblé..... 14h00 - 15h00
- PPG > Eblé..... 14h00 - 15h00
- Escrime > Éblé 15h00 - 16h15
- Course > Éblé 16h30 - 17h30
- Tir* > Eblé..... 17h30 - 19h00
- Natation* > Eblé 18h00 - 19h00
- Natation* > Eblé 19h00 - 20h30

Plannings susceptibles d'ajustements

Modalités d'inscription

CONDITIONS

- À partir de 7 ans après test de natation, (5 ans pour le baby penta)

COTISATIONS ANNUELLES

Baby Penta

- **420€** (dont licence initiale pentathlon)

Penta Découverte

- **480€** (dont licence initiale pentathlon)

École de pentathlon

- **510€** (dont licence initiale ou triathle et forfait compétitions Ile de France)

Compétition pentathlon

- **620€** (dont licence compétition pentathlon et forfait compétitions Ile de France)

Compétition pentathlon et athlétisme

- **670€** (dont licence compétition pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)

Laser Run

- **360€** (dont licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)

Biathle

- **380€** (dont licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)

Escrime

- **420€** (dont licence initiale pentathlon)

PIÈCES DEMANDÉES

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- **1 chèque** (possibilité de règlement en 3 fois, remettre les 3 chèques à l'inscription) correspondant à la somme de la cotisation annuelle à l'ordre de RMA.

LIEUX

- **Éblé** > 5 rue Éblé – 75007 Paris
M° Duroc, lignes 10,13
- **Piscine Massard** > Centre commercial (Niv -1), 66 boulevard du Montparnasse 75015 Paris
M° Montparnasse-Bienvenue
- **Stade Émile Anthoine** > 9 Avenue Jean-Rey 75015 PARIS
M° Bir-Hakeim

Réduction de 15% pour les étudiants catégorie junior (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3^e personne (sur la cotisation la moins élevée).



RACING MULTI ATHLON

Bulletin d'inscription Pentathlon Moderne

Saison 2019-2020

Section d'affiliation *

PENTATHLON MODERNE **ATHLÉTISME**

→ Préciser le groupe :

PENTATHLON :

BABY PENTA PENTA DÉCOUVERTE ÉCOLE COMPÉTITION PENTA
 COMPÉTITION PENTA ATHLÉ LOISIRS 3 LOISIRS 4 LASER RUN ESCRIME

ATHLÉTISME :

RUNNING DÉCOUVERTE ÉCOLE COMPÉTITION LASER RUN

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

né(e) le : Sexe : H / F

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

Email :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom lien parenté tél.

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné (e), mère / père/

autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2019-2020.

J'autorise également RMA à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN

- Les formulaires de licence FFPM et le formulaire de licence FFA remplis et signés, joindre un **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne en compétition et pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- 1 **chèque** de la cotisation annuelle (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À

Signature de l'adhérent (responsable légal pour les mineurs)

Le

* Section à laquelle vous souhaitez être rattaché(e) administrativement

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à rmapenta.secretariat@gmail.com