



Saison 2018-2019

Pentathlon Moderne - Paris

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Bureau du pentathlon (1^e étage) – 5, rue Éblé – 75007 Paris
Mercredis : 27 juin, 5 et 12 septembre (15h-17h) – Mardis : 26 juin et 10 septembre (18h-20h)
(le reste du temps, en cas d'absence vous pouvez déposer le dossier **complet** à l'accueil)
Reprise des entraînements le 8 septembre 2018 (sous réserve d'inscription complète)
jusqu'au 22 juin 2019, hors vacances scolaires et jours fériés.

Test de natation OBLIGATOIRE pour toute nouvelle inscription (sauf baby penta, laser run, escrime et adultes)

Horaires

BABY PENTA (2011 - 13)

Mercredi

- Éveil athlétique + initiation tir - escrime
> Éblé..... 13h15 – 14h45

PENTA DÉCOUVERTE (2009 - 10)

* 1 séance de natation au choix (suivant disponibilité et niveau)

Mercredi

- Course – Tir – Escrime > Éblé 13h45 - 15h30
- Natation* (débutants) > Éblé.....15h45 - 16h30
- Natation* (initiés) > Éblé.....16h30 - 17h15

Samedi

- Natation* > Éblé 18h00 - 19h00

ÉCOLE DE PENTATHLON

* 1 séance de natation au choix (suivant disponibilité et niveau)

Lundi

- Tir > Éblé...16h00 - 17h00 ou 17h00 - 18h00

Mercredi

- Course > rdv Éblé13h45 - 14h45
.....ou 14h45 - 15h45
- Tir > Éblé : 13h45 - 14h45
- Natation* > Eblé.....15h45 - 17h15

Jeudi

- Tir > Éblé :17h00 -18h00

Samedi

- Tir > Éblé : 14h00 - 15h00
- Course > rdv Éblé 15h30 - 16h30
- Escrime > Éblé 16h45 - 17h45
- Natation* > Éblé 18h00 - 19h00

LASER RUN

Jeudi

- Laser run > E. Anthoine 19h30 - 20h15

Samedi

- Laser Run et PPG 10h00 - 12h30

+ pour les jeunes : entraînements course et tir compétiteurs

ESCRIME - ÉPÉE

Mardi

- Éblé (adultes et confirmés)18h30 - 21h00

Vendredi

- Éblé (adultes et confirmés)18h30 - 21h00

Samedi

- Éblé (adultes et confirmés)..... 15h00 - 16h15
- Éblé (jeunes débutants) 16h45 - 17h45

COMPÉTITION ADULTES

Planning réalisé en concertation avec les entraîneurs

COMPÉTITION JEUNES – ESPOIRS

Planning réalisé en concertation avec les entraîneurs suivant l'âge les objectifs et le scolaire

Lundi

- Tir > Éblé..... 16h00 - 17h00 ou 17h00 -18h00
- Natation > Massard 17h30 - 18h45
- Course > Éblé ou E. Anthoine...19h30 - 21h00

Mardi

- Natation > Massard18h45 - 20h30
- Ou Course > E. Anthoine..... 18h15 - 19h15

Mercredi :

- Tir > Eblé 13h45 - 14h45
- Course > rdv Éblé 14h45 - 15h45

Jeudi

- Tir > Éblé17h00 - 17h30
- Natation > Massard 17h45 - 19h00
- Laser run > E. Anthoine 19h30 - 20h15

Vendredi

- Escrime > Eblé..... 18h30 - 21h00

Samedi

*1 séance de tir et 1 séance de natation (en fonction du niveau)

- Tir * > Eblé..... 14h00 - 15h00
- Escrime > Éblé 15h00 - 16h15
- Course > Éblé 15h30 - 17h30
- Tir* > Eblé..... 17h30 - 19h00
- Natation* > Eblé 18h00 - 19h00
- Natation* > Eblé 19h00 - 20h30

LOISIRS ADO - ADULTES

Mardi

- PPG (salle de musculation RMA).....21h00 - 21h45
- Natation > Éblé 21h45 - 22h30

Jeudi

- Course > E. Anthoine 19h00 - 20h00
- Natation > Éblé 20h30 - 22h30

Vendredi

- Escrime > Eblé..... 18h30 - 21h00

Samedi

- Laser Run et PPG 10h00 - 12h30
- Après midi avec les compétiteurs pour les ado

Plannings susceptibles d'ajustement d'ici fin septembre

Modalités d'inscription

CONDITIONS

- À partir de 7 ans après test de natation, (5 ans pour le baby penta)

COTISATIONS ANNUELLES

Baby Penta

- **420€** (dont licence initiale pentathlon)

Penta découverte + École de pentathlon

- **510€** (dont licence initiale ou triathlon et forfait compétitions Ile de France)

Compétition pentathlon

- **620€** (dont licence compétition pentathlon et forfait compétitions Ile de France)

Compétition pentathlon et athlétisme

- **670€** (dont licence compétition pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)
- **+ 56€** si compétition escrime FFE

Loisirs 3 disciplines

tir, natation, course

- **520€** (dont licence initiale ou triathlon pentathlon et forfait compétitions Ile de France)

Loisirs 4 disciplines

tir, natation, course, escrime *(avec section pentathlon)*

- **620€** (dont licence initiale, triathlon ou pentathlon et forfait compétitions Ile de France)

Laser Run *(jeunes ou adultes)*

- **360€** (dont licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)

Biathlon *(jeunes)*

- **380€** (dont licence initiale pentathlon, athlétisme et forfait compétitions Ile de France)

Escrime

- **380€** (dont licence initiale pentathlon)

PIÈCES DEMANDÉES

- **Le bulletin d'adhésion** rempli et signé
- **Les formulaires de licence FFPM et FFA** remplis et signés, avec le **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne et athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- **1 chèque** (possibilité de règlement en 3 fois, remettre les 3 chèques à l'inscription) correspondant à la somme de la cotisation annuelle à l'ordre de RMA.

LIEUX

- **Éblé** > 5 rue Éblé – 75007 Paris
M° Duroc, lignes 10,13
- **Piscine Massard** > Centre commercial (Niv -1), 66 boulevard du Montparnasse 75015 Paris
M° Montparnasse-Bienvenüe
- **Stade Emile Anthoine** > 9 Avenue Jean-Rey 75015 PARIS
M° Bir-Hakeim

Réduction de 15% pour les étudiants de 18 à 25 ans (justificatif à présenter) et pour les membres de la même famille à partir de la 3^e personne (sur la cotisation la moins élevée).



RACING MULTI ATHLON

Bulletin d'inscription Pentathlon Moderne

Saison 2018-2019

Section d'affiliation *

PENTATHLON MODERNE **ATHLÉTISME**

→ Préciser le groupe :

PENTA

BABY PENTA PENTA DÉCOUVERTE ÉCOLE COMPÉTITION PENTA
COMPÉTITION PENTA ATHLÉ LOISIRS 3 LOISIRS 4 LASER RUN

ATHLÉ :

RUNNING DÉCOUVERTE ÉCOLE COMPÉTITION LASER RUN

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

né(e) le : Sexe : H / F

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

Email :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom lien parenté tél.

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné (e), mère / père/

autorise mon enfant à participer aux activités du club pour la saison 2018-2019.

J'autorise également RMA à faire hospitaliser mon enfant en cas d'urgence.

PIÈCES À JOINDRE AU BULLETIN

- Les formulaires de licence FFPM et le formulaire de licence FFA remplis et signés, joindre un **certificat médical** (modèle ci-joint) de non contre-indication à la pratique du pentathlon moderne en compétition et pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 3 mois ;
- 1 **chèque** de la cotisation annuelle (possibilité régler en 3 chèques à joindre à l'inscription) à l'ordre de RMA.

À

Signature de l'adhérent (responsable légal pour les mineurs)

Le

* Section à laquelle vous souhaitez être rattaché(e) administrativement